

KW 46 14.11 - 18.11.2016

# Speiseplan FASW

**Montag**

Menu I vegetarisch

Pasta mit Pesto

Menu II

Pasta mit Pesto

Dessert

Joghurtspeise

Die Speisen können folgende Allergene enthalten:

Nüsse  
Ei  
Lactose

**Dienstag**

Menu I vegetarisch

Chilli con Gemüse  
mit Reis

Menu II

Chilli con Carne  
mit Reis

Kakaotag

Dessert

Milchreis

Die Speisen können folgende Allergene enthalten:

Nüsse  
Ei  
Lactose

**Mittwoch**

Menu I vegetarisch

Spinat mit  
Kartoffelpüree und  
Rührei

Menu II

Spinat mit  
Kartoffelpüree und  
Rührei

Dessert

Cookies

Die Speisen können folgende Allergene enthalten:

Nüsse  
Ei  
✓ Lactose

**Donnerstag**

Menu I vegetarisch

Bratlinge mit  
Kartoffeln und  
Erbsen-Möhren-  
Gemüse

Menu II

Krustenbraten mit  
Kartoffeln und  
Erbsen-Möhren-  
Gemüse

frischsafttag

Dessert

Quarkspeise

Die Speisen können folgende Allergene enthalten:

Nüsse  
Ei  
✓ Lactose

**Freitag**

Menu I vegetarisch

Spinat-Feta-Rolle

Menu II

Spinat-Feta-Rolle

Dessert

Brownies

Die Speisen können folgende Allergene enthalten:

Nüsse  
✓ Ei  
✓ Lactose

Das Küchenteam

Malte & Jan

wünschen Euch einen guten Appetit !